

## CORSO DI AVVIAMENTO AL GOLF

Un corso completo per neofiti per poter conoscere quel meraviglioso sport che è il Golf

**CHI LO PUO' FREQUENTARE:** Donne e uomini con più di 14 anni.

**DOVE:** Presso il Golf Club Parco di Firenze in via dell'Isolotto n. 10 per le lezioni di pratica; presso il circolo Polisportiva Isolotto in via Pio Fedi 27 Firenze.

**COME SI SVOLGE E QUANDO:** Il corso è composto da cinque lezioni singole di pratica e due collettive di teoria. Le lezioni di pratica si prenotano in segreteria nei giorni e negli orari di disponibilità del maestro. Le lezioni di **pratica** avranno il seguente programma di massima:

1 <sup>a</sup> Lezione	Presentazione di tutti i colpi del golf. Il gioco corto.
2 <sup>a</sup> Lezione	Lo swing 1 <sup>a</sup> parte
3 <sup>a</sup> Lezione	Gioco lungo e swing 2 <sup>a</sup> parte
4 <sup>a</sup> Lezione	Riepilogo di tutti i colpi.
5 <sup>a</sup> Lezione	<b>Caddie a un giocatore</b> (per completare il suo curriculum, il giocatore neofita dovrà partecipare ad una lezione simulata di caddie. L'obiettivo è quello di consentire al principiante di osservare il comportamento in campo di un giocatore esperto sia per quanto riguarda l'etichetta, sia per quanto riguarda l'applicazione delle principali procedure).

**OBBLIGATORIO per la carta verde**

**Tutte le lezioni pratiche del corso devono obbligatoriamente essere svolte entro cinque settimane dalla data di iscrizione.**

**N.B.** Oltre alle lezioni sopra indicate l'allievo dovrà praticare da solo, sulla base di quanto indicato dal maestro nelle lezioni di pratica precedenti.

Le lezioni di **teoria** si svolgono il lunedì presso la Polisportiva Isolotto - Via Pio Fedi, 7 - Firenze

Lezione A            Notizie generali; cenni storici; l'equipaggiamento.

Lezione B            Il percorso del golfista. Il campo da golf. L'etichetta e le regole (cenni)

**ORARIO DELLE LEZIONI:** Le lezioni teoriche inizieranno alle ore 21.15 e termineranno alle 23.00 circa. Le lezioni di pratica hanno durata di ½ ora. Le lezioni con il maestro si devono disdire almeno 24 ore prima, altrimenti verranno contegiate come svolte. Prima della lezione l'allievo deve firmare il registro apposito di presenza.

**COSTO DEL CORSO:** Chiedere in segreteria.

**COME ISCRIVERSI:** Compilando il modello d'iscrizione presso il Golf Club e versando la somma di rimborso spese.

**L'ISCRIZIONE AL CORSO COMPRENDE:**

- L'accesso gratuito al Golf Club per tutta la durata del corso (in tutti gli orari di apertura del circolo).
- La disponibilità delle palline necessarie per tutto il periodo del corso (seicentoquaranta).
- Un guanto da golf.
- L'uso gratuito dei bastoni da golf.
- Regolamento del circolo
- **Libro di testo "Golf" edito da Giunti Editore**

A.S.D. Golf Club Parco di Firenze – via dell'Isolotto 10 -50142 Firenze  
Tel e Fax 055 785627 web [www.parcodifirenze.it](http://www.parcodifirenze.it) e-mail [golf@parcodifirenze.it](mailto:golf@parcodifirenze.it)

